



Venez visiter notre site : [www.lesjardiniersduvaldauthion.fr](http://www.lesjardiniersduvaldauthion.fr)

## CHIPS DE PLANTES SAUVAGES

Récolter, par exemple, des grandes feuilles de lierre terrestre. (On peut faire cette recette avec beaucoup de plantes : orties, lamiers, plantains, marguerite, persicaire, berce, consoude etc..)

Préchauffer le four à 200°C.

Mettre les feuilles dans une boîte étanche avec de l'huile puis secouer la boîte pour que l'huile se répartisse bien sur les feuilles.

Poser les feuilles sur la plaque du four sur un papier cuisson et laissez 3 à 5 minutes jusqu'à ce que les feuilles aient durci.

Un peu de sel c'est prêt !