



lesjardiniersduvaldauthion

Cake courgette pomme menthe chèvre et miel

Ingrédients :

1 courgette

1 buche de chèvre

1 pomme

des feuilles de menthe

miel

180gr de farine

1 sachet de levure

12cl de lait

6cc d'huile

Réalisation :

faire revenir les courgettes râpées dans l'huile avec le miel.

Mélanger avec le reste des ingrédients.

Mettre dans un moule à cake et cuire 35mn four chaud à 180°