



[lesjardiniersduvaldauthion.fr](http://lesjardiniersduvaldauthion.fr)

## Gaspacho concombre menthe lierre terrestre citron

### **Ingrédients pour 4 personnes**

2 concombres (épluchés ou pas )

3 yaourt de brebis

1 gousse d'ail

1 oignon blanc frais avec sa tige (à défaut 1/2 oignon rouge)

1/2 citron (jus et zeste)

Une dizaine de feuilles de menthe

Une dizaine de feuilles de lierre terrestre

Sel & poivre

### **Réalisation :**

Mettre tous les ingrédients dans le blender et mixer.