



Jardiniers du Val d'Authion

notre site: [lesjardiniersduvaldauthion.fr](http://lesjardiniersduvaldauthion.fr)

## Gaufres salés

### **Ingrédients**

1kg de farine

200 gde beurre

poivre

sel

500gr de légumes au choix (carottes, P de T, choux vert, épinards....)

1l de lait

8œufs

8blancs d'œufs en neige

300gr de gruyère râpé

### **préparation**

râpés les légumes et mixer les légumes verts.

Mélanger farine, lait, jaunes d'œuf, beurre fondu, sel, poivre, légumes ou autre et rajouter en dernier les deux blancs en neige.

Ensuite cuire les gaufres dans le gaufrier quelques minutes.