



venez nous rendre visite sur
lesjardiniersduvald'authion.fr

recette de sirop de menthe

Recette d'Aurélié

(cela équivaut à peine à 25cl de produit fini) :

- 200 feuilles de menthe
- 40cl d'eau
- 400g de sucre

1) Équeuter et laver les feuilles.

2) Porter à ébullition menthe/eau/sucre à feu moyen et quand cela bout, réduire le feu et laisser cuire 10 minutes à petit bouillon.

3) Laisser refroidir pour ne pas vous brûler avant de filtrer.

Ce qui a étonné les enfants, témoins de la préparation, c'est que le sirop est translucide et non vert... et avec le goût de la menthe...