



venez nous rendre visite : lesjardiniersduvaldauthion.fr

tartinade de fromage de chèvre au lierre terrestre

Une dizaine de feuilles moyennes de lierre terrestre
et quelques fleurs pour la décoration

Quelques feuilles d'alliaire (ou d'ail triquette ou d'ail des ours ou d'ail des vignes)

1 fromage frais de chèvre

Huile d'olive,
sel, poivre

Ciselez finement les feuilles de lierre terrestre et d'alliaire.

Écrasez à la fourchette le fromage de chèvre,
arrosez avec un filet d'huile d'olive,
ajoutez le hachis de feuilles,
salez poivrez.

À tartiner sur des toasts et décorez avec les fleurs de fleurs de lierre terrestre

bonne dégustation