



venez nous rendre visite : [lesjardiniersduvaldauthion.fr](http://lesjardiniersduvaldauthion.fr)

## tartinade de fromage de chèvre au lierre terrestre

Une dizaine de feuilles moyennes de lierre terrestre  
et quelques fleurs pour la décoration

Quelques feuilles d'alliaire ( ou d'ail triquette ou d'ail des ours ou d'ail des vignes)

1 fromage frais de chèvre

Huile d'olive,  
sel, poivre

Ciselez finement les feuilles de lierre terrestre et d'alliaire.

Écrasez à la fourchette le fromage de chèvre,  
arrosez avec un filet d'huile d'olive,  
ajoutez le hachis de feuilles,  
salez poivrez.

À tartiner sur des toasts et décorez avec les fleurs de fleurs de lierre terrestre

bonne dégustation