



Lesjardiniersduvaldauthion.fr

Limonade aux orties

Pour 2 litres de limonade

Temps de préparation 10 mn (prévoir 8 jours avant)

Ingrédients :

5 jeunes pousses d'ortie d'environ 20 cm

80 g de sucre complet

Le jus d'1 citron

1 litre d'eau

Réalisation :

Mettre les 5 pousses d'ortie préalablement lavées dans un saladier ou un grand bocal puis ajouter 80 g de sucre et le jus de citron.

Verser 1 litre d'eau, mélanger et couvrir avec un linge maintenu avec un lien.

Laisser au soleil entre 3 et 5 j tout en remuant tous les jours.

Filter et embouteiller (bouteille à bouchon mécanique type limonade ou bière).

Mettre au réfrigérateur. Ce sera prêt à déguster deux jours après.