



Lesjardiniersduvaldauthion.fr

SOUPE SURPRISE AUX POIVRONS

Ingrédients pour 4 personnes :

4 poivrons rouges,

1 Boursin ou autre fromages frais aux herbes, bleu...

tabasco,

sel et poivre.

Réalisation

Mettre les poivrons au four à 180, (thermostat 6) pendant 15 minutes environ puis les laisser refroidir dans une boîte hermétique pendant 10 minutes, ensuite ôter la peau et les pépins.

Dans une cocote les faire cuire 15 minutes avec 1 litre d'eau, puis les mixer avec le Boursin, sel, poivre et tabasco. Chaude ou glacée.